Sportangebote Turn- und Sportverein St. Peter-Ording e.V.

Sportart (Klick drauf>>>)	Tag	von	bis	Übungsleitung	Telefon	Ort
AROHA ®	Montag	18:00	18:45	Sabine Rucht	0162 8250432	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO
Badminton	Montag	19:30	22:00	Andrea Davenport	04863 5465	Utholmhalle, Kirchenleye 7, SPO
Basketball	Wir freuen uns auf Deine Bewerbung					
Bauch Beine Po	Mittwoch	17:00	18:00	Ina Homann-Yildirim	0172 3294600	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO
Boxen	Montag Donnerstag	19:30	21:00	Hauke Lienau	0173 7402188	Campushalle, Pestalozzistr. 83, SPO
Dart	Dienstag Donnerstag	19:00	21:00	Ronny Wittersheim	0152 25674199	TSV-Vereinsheim, Am Sportplatz 2, SPO
Drums Alive ®	Donnerstag	16:30	17:30	Ina Homann-Yildirim	0172 3294600	Gymnastikraum (OG), Fasanenweg 5, SPO
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre	Donnerstag	16:00	17:00	Lena Schröder	0151 50498885	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO
Fitness für Männer, Prellball	Montag	19:00	21:00	Georg Panskus	04863 1391	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO
Frauen Gymnastik	Mittwoch	18:00	19:00	Inke Pröhl	04863 5132	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO
Full-Body-Workout / Sportabzeichen	Donnerstag	20:00	21:30	Lena Schröder	0151 50498885	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO
Fussball	siehe Homepage			Helena Nedbal	0170 2728965	
Geräteturnen ab 12 Jahre	Dienstag	18:00	19:30	Albert Vietz	04862 2011818	Utholmhalle, Kirchenleye 7, SPO
Indoor Cycling, Spinning	Montag Mittwoch Donnerstag	17:00 18:30 18:00	18:30 20:00 19:30	Ina Homann-Yildirim	0172 3294600	Campushalle, Pestalozzistr. 83, SPO
Kinderturnen 5-10 Jahre	Freitag	15:00	17:00	Frederike Lagoni-Dibello	01525 6278386	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO
Lauftreff	Mittwoch	17:30	18:30	Thomas Philippsen Evelyn Lappert	0151 28266005 04863 703408	Wendeplatz, Klaus-Groth-Weg 36, SPO
Leichtathletik	siehe Homepage			Torsten Westphal	04863 950259	
Line Dance	Freitag	17:30	19:00	Brigitta Barabas	0170 2733753	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO
Modernes Zirkeltraining	Donnerstag	18:45	20:00	Sandra & Thomas Philippsen	04862 102345	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO
Nordic Walking und Walking	Mittwoch	Frühjahr/ Sommer 17:00 - 18:00	Herbst/ Winter 15:00 - 16:00	Rainer Wilde	04863 2108	Wendeplatz , Klaus-Groth-Weg 36, SPO
Parkour Helden ab 5 Jahre	Montag	15:00	16:30	Ina Homann-Yildirim Maike Christiansen	0172 3294600	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO
Pilates	Donnerstag	18:15	19:15	Klaus-Peter Isenberg	0175 9681548	Utholmhalle, Kirchenleye 7, SPO
Rehabilitationssport	siehe Homepage			Rebekka Fortmann Rainer Wilde	04863 950624 04863 2108	
Rücken-Fit	Montag	Kurs 1 17:30-18:15	Kurs 2 18:30-19:15	Anja Markowski	0172 4169828	Utholmhalle, Kirchenleye 7, SPO
Schach	Wir freuen uns auf Deine Bewerbung					
Sportabzeichen-Training	Freitag (Mai-Okt.)	17:00	18:30	Evelyn Lappert Sönke Abeldt	0171 4288847 0162 7594372	Sportplatz Gymnasium, Pestalozzistr. 62, SPO
Step-Workout	Dienstag	18:00	19:00	Anja Markowski	0172 4169828	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO
Tischtennis	Dienstag Donnerstag	15.00 19:30	16.30 21:00	Nabil Ibrahim	0173 2461109	Campushalle, Pestalozzistr. 83, SPO
Volleyball	Donnerstag	19:30	21:30	Alexandra Krüppel	0174 7143135	Utholmhalle, Kirchenleye 7, SPO
Yoga	Dienstag	17:00	18:00	Anja Markowski	0172 4169828	Turnhalle (EG), Fasanenweg 5, SPO

Mitgliedsbeiträge pro Monat (vierteljährlicher Einzug)

Erwachsene: 9,00 € Jugendliche: 6,00 €	Familien: 15,00 €	Eiderstedter Model: 1,00 € Nichtmitglieder/Gäste pro Kursstunde: 5,00 €	Rehasport Kurse: 17,00 € mit Verordnung 9,00 €

Nichtmitglieder können die Angebote zweimal kostenlos testen, bevor sie eine Mitgliedschaft abschließen.

zurück zum Menü>>>

Stand: 11/2026