

Sportangebote Turn- und Sportverein St. Peter-Ording e.V.



Sportart (Klick drauf>>>)	Tag	von	bis	Übungsleitung	Telefon	Ort
<u>AROHA>>></u>	Montag	18:00	19:00	Sabine Rucht	0162 8250432	Sporthalle Fasanenweg 5
<u>Badminton>>></u>	Montag	19:30	22:00	Andrea Davenport	04863 5465	Utholmhalle Kirchenleye 7
<u>Basketball>>></u>				Vakant, weitere Infos oder ÜL-Interessierte bei Helena melden 017 2728965		
<u>Bauch, Beine, Po / Fitness</u>	Mittwoch	17:00	18:00	Ina Homann-Yildirim	0172 3294600	Sporthalle Fasanenweg 5
<u>Boxen>>></u>	Montag Donnerstag	19:30	21:00	Hauke Lienau	0173 7402188	Campushalle Pestalozzistr. 83
<u>Darten</u>	Dienstag Donnerstag	19:00 19:00	21:30 21:00	Ronny Wittersheim	0152 25674199	TSV-Vereinsheim Am Sportplatz 2 a
<u>Drums Alive</u>	Donnerstag	16:30	17:30	Ina Homann-Yildirim	0172 3294600	Gymnastikraum Fasanenweg 5
<u>Frauengymnastik</u>	Mittwoch	19:00	20:00	Inke Pröhl	04863 5132	Sporthalle Fasanenweg 5
<u>Full-Body-Workout / Sportabzeichen</u>	Donnerstag	20:00	21:00	Lena Schröder	0151 50498885	Sporthalle Fasanenweg 5
<u>Fussball</u>	siehe unsere Homepage			Helena Nedbal	0170 2728965	
<u>Geräteturnen ab 12 Jahre</u>	Dienstag	18:00	19:30	Albert Vietz	04862 2011818	Utholmhalle, Kirchenleye 7
<u>Indoor Cycling>>></u>	Montag Mitwoch Donnerstag	09:00 18:30 18:00	10:30 20:00 19:30	Ina Homann-Yildirim	0172 3294600	Campushalle Pestalozzistr. 83
<u>Elternkindturnen 1-5 Jahre</u>	Donnerstag	16:00	17:00	Lena Schröder	0151 50498885	Sporthalle Fasanenweg 5
<u>Kinderturnen 5-8 Jahre</u>	Montag	16:30	18:00	Frederike Lagoni-di Bello	0173 3891009	Sporthalle Fasanenweg 5
<u>Pakourhelden ab 5 Jahre</u>	Montag	15:00	16:30	Ina Homann-Yildirim Maike Christiansen	0172 3294600	Sporthalle Fasanenweg 5
<u>KAHA</u>	Dienstag	18:00	19:00	Sabine Rucht	0162 8250432	Gymnastikraum Fasanenweg 5
<u>Lauftreff>>></u>	Mittwoch	17:30	18:30	Thomas Philippse Evelyn Lappert	0151 28266005 0171 4288847	Wendeplatz Klaus-Groth-Weg 36
<u>Leichtathletik</u>	siehe eigene Homepage			Torsten Westphal	01520 8454751	
<u>Line Dance>>></u>	Freitag	17:30	19:00	Brigitta Barabas	0170 2733753	Sporthalle Fasanenweg 5
<u>Fitness für Männer, Prellball</u>	Montag	19:00	21:00	Georg Panskus	04863 1391	Sporthalle Fasanenweg 5
<u>Zirkeltraining (modern)>></u>	Donnerstag	19:00	20:00	Sandra & Thomas Philippse	04862 102345	Sporthalle Fasanenweg 5
<u>Nordic Walking>>></u>	Mittwoch	Frühjahr/ Sommer 17:00 - 18:00	Herbst/ Winter 15:00 - 16:00	Rainer Wilde	04863 2108	Wendeplatz Klaus-Groth-Weg 36
<u>Pilates>>></u>	Donnerstag	18:15	19:15	Klaus-Peter Isenberg	0175 9681548	Utholmhalle Kirchenleye 7
<u>Rehabilitationssport</u>	siehe unsere Homepage			Rebekka Fortmann	04863 950624	
<u>Rücken-fit-Gymnastik>></u>	Montag	17:30 18:30	18:15 19:15	Anja Markowski	0172 4169828	Utholmhalle Kirchenleye 7
<u>Schach</u>				Vakant, weitere Infos oder ÜL-Interessierte bei Helena melden 017 2728965		
<u>Sportabzeichentraining></u>	Freitag Mai/Okt.	17:00	18:30	Evelyn Lappert Sönke Abeldt	0171 4288847 0162 7594372	Sportplatz Gymnasium Pestalozzistr. 62
<u>Step Workout>>></u>	Dienstag	18:00	19:00	Anja Markowski	0172 4169828	Sporthalle Fasanenweg 5
<u>Tischtennis>>></u>	Donnerstag Dienstag	19:30 15:00	21:00 16:30	Nabil Ibrahim	0173 2461109	Campushalle Pestalozzistr. 83
<u>Volleyball>>></u>	Donnerstag	19:30	21:30	Alexandra Krüppel	0174 7143135	Utholmhalle Kirchenleye 7
<u>Yoga>>></u>	Dienstag	17:00	18:00	Anja Markowski	0172 4169828	Sporthalle Fasanenweg 5

Mitgliedsbeiträge pro Monat (vierteljährlicher Einzug)

Erwachsene: 9,00 € Kinder & Jugendliche: 6,00 € Eid/Familie: 15,00 € Kurse Rehasport: 17,00 €

Nichtmitglieder können die Angebote zweimal kostenlos testen, bevor sie eine Mitgliedschaft abschließen.

Internet: www.tsv-spo.de Email: info@tsv-spo.de

[zurück zum Menü>>>](#)