



# Turn- und Sportverein St. Peter-Ording e.V.

## Trainingszeiten 2024/25

Stand: 17.10..2024

Sporthalle der Gemeinschaftsschule im Fasanenweg 5						
Wochentag	von	bis		Übungsleitung	Telefon	
<b>Montag</b>	15:00	16:00	Disco Roller & Inliner	Helena Nedbal	0170 272 89 65	
	16:00	17:30	Eltern-Kind-Turnen			
		19:00	21:00	Fitness für Männer, Prellball	Georg Panskus	04863 1391
<b>Dienstag</b>	17:00	18:00	Rehasport: Diabetes (Gymnastikraum oben)	Rainer Wilde	04863 21 08	
	17:00	18:00	Yoga (Halle unten)	Anja Markowski	0172 416 98 28	
	18:00	19:00	Step Workout (Halle unten)	Anja Markowski	0172 416 98 28	
<b>Mittwoch</b>	19:00	20:00	Frauengymnastik	Inke Pröhl	04863 51 32	
<b>Donnerstag</b>	16:00	19:00	Kinderturnen (Kinder können nach Choreo, Tanz, Drums dazukommen)	Helena Nedbal	0170 272 89 65	
	15:30	16:30	Kinder Choreo, Tanz & Drums ab 1.Klasse (Gymnastikraum oben)	Ina Homann-Yildirim	0172 329 46 00	
	16:30	17:30	Drums Alive Jugend&Erwachsene (Gymnastikraum oben)			
		19:00	20:00	Modernes Zirkeltraining	Sandra&Thomas Philippsen	04862 10 23 45
<b>Freitag</b>	18:00	19:30	Line Dance	Brigitta Barabas	0170 27 33 753	
Utholmhalle, Kirchenleye 7						
<b>Montag</b>	17:30	18:15	Rücken-fit-Gymnastik	Anja Markowski	0172 416 98 28	1/3
	18:30	19:15				
	19:30	22:00	Badminton	Andrea Davenport	04863 54 65	2/3
<b>Dienstag</b>	17:30	19:30	Leichtathletik Wintertraining	Torsten Westphal	04863 95 02 59	2/3
	18:00	19:30	Gerätturnen	Albert Vietz	0176 680 660 25	1/3
	20:00	22:00	Fußball GastroSPO Wintertraining	Quentino del Curore		3/3
<b>Mittwoch</b>						
<b>Donnerstag</b>	14:00	15:00	Leichtathletik Wintertraining SchülerInnen 8 - 13 Jahre	Nadine Walter Emma Wietstock		3/3
	17:30	19:30	Leichtathletik Wintertraining	Torsten Westphal	04863 95 02 59	2/3
	18:15	19:15	Pilates	Klaus-Peter Isenberg	0175 968 15 48	1/3
	19:30	21:30	(Volleyball Reserve Termin)	Victoria Nedbal	<a href="mailto:volleyball@tsv-spo.de">volleyball@tsv-spo.de</a>	3/3
<b>Freitag Wintertraining</b>	15:30	17:00	Fußball Kinder E - Jugend F - Jugend	Sascha Augustin Stefan Flor	0176 234 730 63 0174 206 72 57	3/3
	17:00	18:30	Fußball Kinder D-Jugend	Helena Nedbal	0170 272 89 65	
	18:30	20:30	Fußball Männer Wintertraining	Boris Wächtler	0172 435 77 19	3/3
Campus Sporthalle, Pestalozzistraße 83						
<b>Montag</b>	19:00	21:00	Basketball	Tim Schäfer	<a href="mailto:basketball@tsv-spo.de">basketball@tsv-spo.de</a>	
	09:00	10:30	Indoor Cycling	Ina Homann-Yildirim	0172 329 46 00	
<b>Dienstag</b>	19:30	20:30	Tischtennis	Trainer/in gesucht		
<b>Mittwoch</b>	19:00	20:30	Schach im Schüler-Café	Nicolas Kaufmann	0170 432 51 62	
	17:00	18:30	Fußball D-Jugend (Wintertraining)	Helena Nedbal	0170 272 89 65	
	19:30	21:00	Indoor Cycling	Ina Homann-Yildirim	0172 329 46 00	
<b>Donnerstag</b>	18:00	19:30	Indoor Cycling	Ina Homann-Yildirim	0172 329 46 00	
	19:30	21:00	Boxen	Yaman Haidari	0152 171 268 10	
<b>Freitag</b>	18:00	19:30	Basketball	Nikolaos Anagnostou	0152 280 432 76	
	19:30	21:30	Volleyball	Victoria Nedbal	<a href="mailto:volleyball@tsv-spo.de">volleyball@tsv-spo.de</a>	
Mitgliedsbeiträge pro Monat (vierteljährlicher Einzug)						
Erwachsene: 9,00 €		Kinder/Jugendliche: 6,00 € Eiderstedter Modell: 1,00 €		Familie: 15,00 €		Kurse Rehasport: 17,00 €
Internet: <a href="http://www.tsv-spo.de">www.tsv-spo.de</a>				Email: <a href="mailto:info@tsv-spo.de">info@tsv-spo.de</a>		



# Turn- und Sportverein St. Peter-Ording e.V.

## Trainingszeiten 2024/25

DRK Nordsee-Reha-Klinik (Sporthalle bzw. Schwimmbad)						
Wochentag	von	bis		Übungsleitung	Telefon	
Montag	17:00	18:00	Rehasport: Diabetes Wassergymnastik	Rainer Wilde	04863 21 08	
Dienstag	16:15	17:15	Rehasport: Orthopädie Wassergymnastik	Rebekka Fortmann	04863 95 06 24	
	16:30	17:30	Herzsport: Übungsgruppe	Thorsten Wellbrock	0170 40 88 313	
	17:30	18:30	Herzsport: Trainingsgruppe	Thorsten Wellbrock	0170 40 88 313	
TSV Sportplatz, Am Sportplatz 2 a (Sommertraining)						
Mittwoch	19:00	21:00	Fußball Ü 30 „Alte Herren“	Boris Wächtler	0172 435 77 19	
Donnerstag	16:00	17:00	Fußball Kinder G-Jugend	Timo Sönnichsen Sven Hansen	<a href="mailto:timosoennixen@web.de">timosoennixen@web.de</a>	
Freitag	15:30	17:00	Fußball Kinder E -Jugend F-Jugend	Sascha Augustin Stefan Flor	0176 234 730 63 0174 206 72 57	
	17:00	18:30	Fußball Kinder D-Jugend	Helena Nedbal	0170 272 89 65	
TSV Vereinsheim, Am Sportplatz 2 a						
Dienstag	19:00	21:30	Dart für Erwachsene	Ronny Wittersheim	0152 256 741 99	
Mittwoch	17:30	19:00	Dart für Kinder & Jugendliche	Trainer/in gesucht		
Donnerstag	19:00	21:00	Dart für Erwachsene	Ronny Wittersheim	0152 256 741 99	
Sportplatz am Gymnasium, Pestalozzistraße 62 - 70						
Montag	14:00	15:30	Leichtathletik U14, Erwachsene	Torsten Westphal	04863 95 02 59	
Dienstag	14:00	15:30	Leichtathletik U10 - U14	Nadine Walter, Emma Wietstock		
	17:30	19:30	Leichtathletik U14, Erwachsene	Torsten Westphal	04863 95 02 59	
Donnerstag	17:30	19:30	Leichtathletik U14, Erwachsene	Torsten Westphal	04863 95 02 59	
Freitag	13:00	15:00	Leichtathletik U14, Erwachsene	Torsten Westphal	04863 95 02 59	
Freitag (Mai - Okt.)	17:00	18:30	Sportabzeichentraining (je nach Wetterlage, ggf. anfragen)	Evelyn Lappert Sönke Abeldt	0171 42 888 47 0162 75 943 72	
Wendeplatz Klaus-Groth-Weg 36						
Mittwoch	17:30	18:30	Laufftreff	Thomas Philippsen Evelyn Lappert	0151 282 660 05 0171 42 888 47	
Mittwoch	17:00	18:00	Nordic Walking : Sommer	Rainer Wilde	04863 21 08	
	15:00	16:00	Nordic Walking : Herbst/Winter			
Mitgliedsbeiträge pro Monat (vierteljährlicher Einzug)						
Erwachsene: 9,00 €		Kinder/Jugendliche: 6,00 € Eiderstedter Modell: 1,00 €		Familie: 15,00 €		Kurse Reha-Sport: 17,00 €
Internet: <a href="http://www.tsv-spo.de">www.tsv-spo.de</a>				Email: <a href="mailto:info@tsv-spo.de">info@tsv-spo.de</a>		