



Turn- und Sportverein St. Peter-Ording e.V.: unsere Sportangebote

Stand: 05.2024

Sportart (Klick drauf>>>)	Wochentag	von	bis	Leitung	Telefon	Ort
Badminton>>>	Montag	19:30	22:00	Andrea Davenport	04863 54 65	Utholmhalle, Kirchenleye 7
Basketball>>>	Montag	19:00	21:00	Tim Schäfer	0163 631 19 75	CampusHalle, Pestalozzistr.83
	Freitag	18:00	19:30	Nikolaos Anagnostou	0152 280 432 76	
Boxen>>>	Donnerstag	19:30	21:00	Yaman Haidari	0152 171 268 10	CampusHalle, Pestalozzistr.83
Dart>>> Di & Do für Erwachsene	Dienstag	19:00	21:00	Ronny Wittersheim	0152 256 741 99	TSV-Vereinsheim, SPO, Am Sportplatz 2 a
	Donnerstag	19:00	21:00	Ronny wittersheim		
Mittwoch für Kinder & Jugend	Mittwoch	17:30	19:00	! Trainer gesucht !		
Drums Alive>>> Erwachsene & Jugendliche	Montag	9:00	10:00	Ina Homann-Yildirim	0172 329 46 00	Schulsporthalle oben Fasanenweg 5
	Donnerstag	16:30	17:30			
Fitness für Männer, Prellball	Montag	19:00	21:00	Georg Panskus	04863 1391	Schulsporthalle unten Fasanenweg 5
Frauengymnastik>>>	Mittwoch	19:00	20:00	Inke Pröhl	04863 51 32	Schulsporthalle unten Fasanenweg 5
Fußball>>> für Kinder, Jugendliche, Erwachsene	im Sommer: TSV Sportplatz, Am Sportplatz 2a im Winter: Utholmhalle, Kirchenleye 7 // Campus Sporthalle, Pestalozzistr. 83					
Gerätturnen>>>	Dienstag	18:00	19:30	Albert Vietz	0176 680 660 25	Utholmhalle, Kirchenleye 7
Indoor Cycling	Mittwoch	19:30	21:00	Ina Homann-Yildirim	0172 329 46 00	CampusHalle, Pestalozzistr.83
Kind-Eltern-Turnen>>> 1 - 5 Jahre	Montag	16:00	17:30	Helena Nedbal	0170 272 89 65	Schulsporthalle unten Fasanenweg 5
Kinder Disco-Roller & Inliner	Montag	15:00	16:00	Helena Nedbal	0170 272 89 65	Schulsporthalle unten Fasanenweg 5
Kinderturnen>>> 5 - 10 Jahre (Kinder können nach Tanz, Choreo, Drums anschließend dazukommen)	Donnerstag	16:00	19:00	Helena Nedbal	0170 272 89 65	Schulsporthalle unten Fasanenweg 5
Kinder Tanz, Choreo, Drums	Donnerstag	15:30	16:30	Ina Homann-Yildirim	0172 329 46 00	Schulsporthalle oben Fasanenweg 5
Laufftreff>>>	Mittwoch	17:30	18:30	Thomas Philippsen Evelyn Lappert	0151 282 660 05 0171 42 888 47	Wendeplatz Klaus-Groth-Weg 36
Leichtathletik>>> für Kinder, Jugendliche und Erwachsene				Torsten Westphal	04863 95 02 59	
Line Dance>>>	Freitag	18:00	19:30	Brigitta Barabas	0170 27 33 753	Schulsporthalle unten Fasanenweg 5
Modernes Zirkeltraining>>>	Donnerstag	19:00	20:00	Sandra & Thomas Philippsen	04862 10 23 45	Schulsporthalle unten Fasanenweg 5
Nordic Walking>>>	Mittwoch	Frühjahr Sommer 17:00 - 18:00	Herbst/ Winter 15:00 - 16:00	Rainer Wilde	04863 21 08	Wendeplatz Klaus-Groth-Weg 36
Pilates>>>	Donnerstag	18:15	19:15	Klaus-Peter Isenberg	0175 968 15 48	Utholmhalle, Kirchenleye 7
Rehasport>>> Orthopädie, Wassergymnastik, Diabetes, Herzsport	Details siehe in der Homepage			Rebekka Fortmann Thorsten Wellbrock Rainer Wilde	04863 95 06 24 0170 40 88 313 04863 21 08	— DRK Klinik „Goldene Schlüssel“, Im Bad 102 — Schule im Fasanenweg 5
Rücken-fit-Gymnastik>>	Montag	17:30 18:30	18:15 19:15	Anja Markowski	0172 416 98 28	Utholmhalle, Kirchenleye 7
Schach	Mittwoch	19:00	20:30	Simon Hiltner / Nicolas		Schüler Café, SPO, Zum Karpfenteich
Sportabzeichentraining>	Freitag Mai - Oktober (bitte anfragen)	17:00	18:30	Evelyn Lappert Sönke Abeldt	0171 42 888 47 0162 75 943 72	Sportplatz am Gymnasium, Pestalozzistr. 62-70
Step Workout>>>	Dienstag	18:00	19:00	Anja Markowski	0172 416 98 28	Schulsporthalle unten Fasanenweg 5
Tischtennis	Donnerstag	19:30	20:30	Trainer/in gesucht		CampusHalle, Pestalozzistr.83
Volleyball>>>	Freitag	19:30	21:30	Victoria Nedbal	volleyball@tsv- spo.de	CampusHalle, Pestalozzistr.83

Yoga>>>	Dienstag	17:00	18:00	Anja Markowski	0172 416 98 28	Schulsporthalle unten Fasanenweg 5
Mitgliedsbeiträge pro Monat (vierteljährlicher Einzug)						
	Erwachsene: 9,00 €	Kinder & Jugendliche: 6,00 € Eiderstedter Modell: 1,00 €		Familie: 15,00 €	Kurse Rehasport: 17,00 €	
Nichtmitglieder können die Angebote zweimal kostenlos testen, bevor sie eine Mitgliedschaft abschließen. Gäste zahlen 2€						
Internet: www.tsv-spo.de			Email: info@tsv-spo.de			
zurück zum Menü>>>						