



Turn- und Sportverein St. Peter-Ording e.V.

Trainingszeiten 2024

Stand: 05.2024

Sporthalle der Gemeinschaftsschule im Fasanenweg 5						
Wochentag	von	bis		Übungsleitung	Telefon	
Montag	09:00	10:00	Drums Alive Jugend&Erwachsene (Gymnastikraum oben)	Ina Homann-Yildirim	0172 329 46 00	
	15:00	16:00	Ballspiele für Kinder 4 - 6 Jahre mit oder ohne Eltern	Helena Nedbal	0170 272 89 65	
	16:00	17:30	Eltern-Kind-Turnen bis 5 Jahre			
	19:00	21:00	Fitness für Männer, Prellball	Ehrenfried Ewert	04863 51 35	
Dienstag	17:00	18:00	Rehasport: Diabetes (Gymnastikraum oben)	Rainer Wilde	04863 21 08	
	17:00	18:00	Yoga (Halle unten)	Anja Markowski	0172 416 98 28	
	18:00	19:00	Step Workout (Halle unten)	Anja Markowski	0172 416 98 28	
Mittwoch	19:00	20:00	Frauengymnastik	Inke Pröhl	04863 51 32	
Donnerstag	16:00	18:00	Kinderturnen 5 - 10 Jahre (Kinder können vom Drums Alive anschließend dazukommen)	Helena Nedbal	0170 272 89 65	
	15:30	16:30	Drums Alive Kinder ab 6Jahre (Gymnastikraum oben)	Ina Homann-Yildirim	0172 329 46 00	
	16:30	17:30	Drums Alive Jugend&Erwachsene (Gymnastikraum oben)			
	19:00	20:00	Modernes Zirkeltraining	Sandra&Thomas Philippsen	04862 10 23 45	
Freitag	18:00	19:30	Line Dance	Brigitta Barabas	0170 27 33 753	
	19:30	21:30	Volleyball	Victoria Nedbal	volleyball@tsv-spo.de	
Utholmhalle, Kirchenleye 7						
Montag	18:00	19:30	JiuJitsu (im Sommer)	Hale Oveysi, Mustafa Özden	0163 620 75 60	1/3
	17:30	18:15	Rücken-fit-Gymnastik	Anja Markowski	0172 416 98 28	1/3
	18:30	19:15				
	19:30	22:00	Badminton	Andrea Davenport	04863 54 65	2/3
Dienstag	14:00	15:30	Leichtathletik Wintertraining SchülerInnen 8 - 13 Jahre	Nadine Walter, Emma Wietstock		3/3
	17:30	19:30	Leichtathletik Wintertraining	Torsten Westphal	04863 95 02 59	2/3
	18:00	19:30	Gerätturnen	Albert Vietz	0176 680 660 25	1/3
	20:00	22:00	Fußball GastroSPO Wintertraining	Quentino del Curore		3/3
Mittwoch	17:30	19:30	Basketball	Nikolaos Anagnostou	0152 280 432 76	3/3
	19:30	21:00	JiuJitsu (im Sommer)	Hale Oveysi, Mustafa Özden	0163 620 75 60	1/3
Donnerstag	14:00	15:00	Leichtathletik Wintertraining SchülerInnen 8 - 13 Jahre	Nadine Walter, Emma Wietstock		3/3
	17:30	19:30	Leichtathletik Wintertraining	Torsten Westphal	04863 95 02 59	2/3
	18:15	19:15	Pilates	Klaus-Peter Isenberg	0175 968 15 48	1/3
Freitag	15:30	18:30	Fußball Kinder Wintertraining	Elke Gnutzmann	0176 416 104 03	3/3
	18:30	20:30	Fußball Männer Wintertraining	Boris Wächtler	0172 435 77 19	3/3
	18:00	19:30	JiuJitsu (im Sommer)	Hale Oveysi, Mustafa Özden	0163 620 75 60	1/3
Mitgliedsbeiträge pro Monat (vierteljährlicher Einzug)						
Erwachsene: 9,00 €		Kinder/Jugendliche: 6,00 € Eiderstedter Modell: 1,00 €		Familie: 15,00 €		Kurse Rehasport: 17,00 €
Internet: www.tsv-spo.de				Email: info@tsv-spo.de		



Turn- und Sportverein St. Peter-Ording e.V.

Trainingszeiten 2024

DRK Nordsee-Reha-Klinik (Sporthalle bzw. Schwimmbad)						
Wochentag	von	bis		Übungsleitung	Telefon	
Montag	17:00	18:00	Rehasport: Diabetes Wassergymnastik	Rainer Wilde	04863 21 08	
Dienstag	16:15	17:15	Rehasport: Orthopädie Wassergymnastik	Rebekka Fortmann	04863 95 06 24	
Dienstag	16:30	17:30	Herzsport: Übungsgruppe	Thorsten Wellbrock	0170 40 88 313	
Dienstag	17:30	18:30	Herzsport: Trainingsgruppe	Thorsten Wellbrock	0170 40 88 313	
TSV Sportplatz, Am Sportplatz 2 a						
Mittwoch	19:00	21:00	Fußball Ü 30 „Alte Herren“	Boris Wächtler	0172 435 77 19	
Donnerstag	18:00	19:30	Eltern-Kind-Fußball	Marco Kubatzki		
Freitag	15:30 16:45 17:30	16:30 17:30 18:30	Fußball Kinder (Sommer) F-Jugend = 7 - 8 Jahre G-Jugend = 4 - 6 Jahre E+D-Jugend = 9 - 11 Jahre	Elke Gnutzmann	0176 416 104 03	
TSV Vereinsheim, Am Sportplatz 2 a						
Dienstag	19:00	21:30	Dart für Erwachsene	Ronny Weise	0152 256 741 99	
Mittwoch	17:30	19:00	Dart für Kinder & Jugendliche	Thomas Jagla	0172 346 42 22	
Donnerstag	19:00	21:00	Dart für Erwachsene	Stefan Flor	0174 206 72 57	
Sportplatz am Gymnasium, Pestalozzistraße 62 - 70						
Montag	14:00	15:30	Leichtathletik U14, Erwachsene	Torsten Westphal		
Dienstag	14:00	15:30	Leichtathletik U10 - U14	Nadine Walter, Emma Wietstock		
	17:30	19:30	Leichtathletik U14, Erwachsene	Torsten Westphal	04863 95 02 59	
Donnerstag	17:30	19:30	Leichtathletik U14, Erwachsene	Torsten Westphal	04863 95 02 59	
Freitag	13:00	15:00	Leichtathletik U14, Erwachsene	Torsten Westphal	04863 95 02 59	
Freitag (Mai-Juni, Sept., Okt.)	17:00	18:30	Sportabzeichen-Training (je nach Wetterlage, ggf. anfragen)	Evelyn Lappert Sönke Abeltdt	0171 42 888 47	
Freitag (Juli-Aug.)	18:00	19:30			0162 75 943 72	
Wendeplatz Klaus-Groth-Weg 36						
Mittwoch	17:30	18:30	Laufftreff	Thomas Philippsen Evelyn Lappert	0151 282 660 05 0171 42 888 47	
Mittwoch	17:00	18:00	Nordic Walking : Sommerzeit	Rainer Wilde	04863 21 08	
	15:00	16:00	Nordic Walking : Herbst/Winter			
Mitgliedsbeiträge pro Monat (vierteljährlicher Einzug)						
Erwachsene: 9,00 €	Kinder/Jugendliche: 6,00 € Eiderstedter Modell: 1,00 €		Familie: 15,00 €	Kurse Reha-Sport: 17,00 €		
Internet: www.tsv-spo.de				Email: info@tsv-spo.de		